

# HOTEL CONVENZIONATO SETTIMANATTIVA ESTATE 2019

LUGLIO		ATTIVITA'	PUNTO / ORARIO DI RITROVO		ITINERARIO	N. MASSIMO di PARTECIPANTI ad USCITA	età minima	
MARTEDI'	9 LUGLIO	LE TESTIMONIANZE DELLA GRANDE GUERRA	parcheggio (sulla sinistra salendo da Primiero) a 100 mt prima di Passo Rolle	09:30	Il giro della Cavallazza, da Passo Rolle a Passo Rolle attraverso i segni della Grande Guerra	30	8 anni	
MARTEDI'	16 LUGLIO	IL MONTE CASTELLAZZO: il trekking del Cristo pensante	parcheggio (sulla sinistra salendo da Primiero) a 100 mt prima di Passo Rolle	09:30	al cospetto della catena settentrionale delle Pale: Baita Segantini e vista sul ghiacciaio del Travignolo	30	8 anni	
MARTEDI'	23 LUGLIO	L'ARIA SOTTILE DELL'ALTA QUOTA	Partenza impianti Colverde-Rosetta	09:30	Altopiano delle Pale di San Martino	30	8 anni	
MARTEDI'	30 LUGLIO	L'ANTICO SENTIERO DELLA MANDRIE	Partenza impianti Colverde-Rosetta	09:30	escursione che si snoda ai piedi della Pala di San Martino, della Cima della Madonna e del Sass Maor	30	8 anni	
MERCOLEDI'	3-10-17-24-31 LUGLIO	CANYONING/RIVER TREKKING	Val Noana, Rif. Fonteghi	09:30	Il Rio Neva	6	8 anni	
GIOVEDI'	4-11-18-25 LUGLIO	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA	Falesia del Castel Pietra	1° TURNO:16:00 2° TURNO:17:30	La Falesia del Castel Pietra	8/a turno	6 anni	
VENERDI'	12-19-26 LUGLIO	PROVA DI VIA FERRATA	parcheggio fine strada asfaltata per Rifugio Treviso	08:30	La Ferrata del Canalon	6	12 anni	
SABATO	13-20-27 LUGLIO	PERCORSO STORICO - TECNICO: salita ai Ruderer del Castel Pietra	Falesia del Castel Pietra	1° TURNO:14:00 2° TURNO:15:30 3° TURNO: 17:00	Salita al Castello Castelpietra	4/a turno	8 anni	
AGOSTO		ATTIVITA'	PUNTO / ORARIO DI RITROVO		ITINERARIO	N. MASSIMO di PARTECIPANTI ad USCITA	età minima	
MARTEDI'	6 AGOSTO	LE TESTIMONIANZE DELLA GRANDE GUERRA	parcheggio (sulla sinistra salendo da Primiero) a 100 mt prima di Passo Rolle	09:30	Il giro della Cavallazza, da Passo Rolle a Passo Rolle attraverso i segni della Grande Guerra	30	8 anni	
MARTEDI'	13 AGOSTO	IL MONTE CASTELLAZZO: il trekking del Cristo pensante	parcheggio (sulla sinistra salendo da Primiero) a 100 mt prima di Passo Rolle	09:30	al cospetto della catena settentrionale delle Pale: Baita Segantini e vista sul ghiacciaio del Travignolo	30	8 anni	
MARTEDI'	20 AGOSTO	L'ARIA SOTTILE DELL'ALTA QUOTA	Partenza impianti Colverde-Rosetta	09:30	Altopiano delle Pale di San Martino	30	8 anni	
MARTEDI'	27 AGOSTO	L'ANTICO SENTIERO DELLA MANDRIE	Partenza impianti Colverde-Rosetta	09:30	escursione che si snoda ai piedi della Pala di San Martino, della Cima della Madonna e del Sass Maor	30	8 anni	
MERCOLEDI'	7-14-21-28 AGOSTO	CANYONING/RIVER TREKKING	Val Noana, Rif. Fonteghi	09:30	Il Rio Neva	6	8 anni	
GIOVEDI'	1-8-22-29 AGOSTO	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA	Falesia del Castel Pietra	1° TURNO:16:00 2° TURNO:17:30	La Falesia del Castel Pietra	8/a turno	6 anni	
GIOVEDI'	15 AGOSTO	FESTA DELLE GUIDE ALPINE A PASSO ROLLE						
VENERDI'	2-9-16-23-30 AGOSTO	PROVA DI VIA FERRATA	parcheggio fine strada asfaltata per Rifugio Treviso	08:30	La Ferrata del Canalon	6	12 anni	
SABATO	3-10-17-24-31 AGOSTO	PERCORSO STORICO - TECNICO: salita ai Ruderer del Castel Pietra	Falesia del Castel Pietra	1° TURNO:14:00 2° TURNO:15:30 3° TURNO: 17:00	Salita al Castello Castelpietra	4/a turno	8 anni	
SETTEMBRE		ATTIVITA'	PUNTO / ORARIO DI RITROVO		ITINERARIO	N. MASSIMO di PARTECIPANTI ad USCITA	età minima	
MERCOLEDI'	4 SETTEMBRE	CANYONING/RIVER TREKKING	Val Noana, Rif. Fonteghi	09:30	Il Rio Neva	6	8 anni	
GIOVEDI'	5 SETTEMBRE	AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA	Falesia del Castel Pietra	1° TURNO:16:00 2° TURNO:17:30	La Falesia del Castel Pietra	8/a turno	6 anni	

**PRENOTA PRESSO LA RECEPTION entro le ore 18:00 del giorno precedente**

### INFO UTILI:

chiedi alla reception le note tecniche per ciascuna uscita;  
per motivi di sicurezza non potranno essere accettati partecipanti che non le rispettino.

Non è richiesto un numero minimo di iscritti per garantire le uscite;  
sono invece previsti dei massimi al fine della sicurezza e qualità.

I partecipanti minorenni dovranno avere un accompagnatore adulto

tutte le escursioni potranno subire modifiche causa meteo, ad insindacabile giudizio della Guida Alpina

## HOTEL CONVENZIONATO "SettimanAttiva" Estate 2019

### le nostre uscite di giornata intera

## "l'aria sottile dell'alta quota"

### Altopiano delle Pale di San Martino

Siamo sui resti di quella che fu una scogliera marina immersa in un antico mare tropicale. Panorami mozzafiato e l'aria sottile degli oltre 2600 metri di quota sono gli ingredienti principali di questa escursione, da non perdere.

**Difficoltà:** l'uscita non presenta particolari difficoltà, ma si svolge sempre a quote sopra i 2500 m./slm, quindi in ambiente di alta montagna. Il dislivello non è importante, ma l'altitudine si fa sentire. L'escursione subisce delle modifiche nel dettaglio della sua esecuzione, perché viene calibrata in base alla capacità media dei partecipanti.

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione, soste comprese, è di circa 6 ore e il dislivello (prevalentemente saliscendi) è di circa 500 metri. Quota di partenza 2635 m/s.l.m., massima quota raggiunta circa 2700 m/s.l.m.

**Note tecniche:** è necessario un abbigliamento adeguato per un'escursione in alta montagna: **scarpe da trekking con suola scolpita, uno zainetto con:** felpa, k-way o giacca a vento, e berretto, acqua e pranzo al sacco. **Si consiglia:** crema solare e occhiali da sole, considerato che a questa quota i raggi solari sono molto forti.

**Punti di interesse:** l'itinerario è un continuo variare di paesaggi e panorami e, se saremo bravi camminatori, riusciremo ad arrivare fino al ghiacciaio della Fradusta.

**Luogo di ritrovo/rientro:** il ritrovo con la Guida Alpina è alla partenza degli impianti di risalita Colverde-Rosetta che si trovano, salendo da Fiera di Primiero, verso la fine dell'abitato di San Martino di Castrozza in direzione Passo Rolle (25 minuti circa). Biglietti a carico diretto dei partecipanti.

Ricordiamo che è anche possibile usare i mezzi pubblici per raggiungere San Martino di Castrozza.

## "il Monte Castellazzo: il trekking del Cristo pensante" gita naturalistica attraverso una delle zone più fotografate dell'arco alpino

Al cospetto della catena settentrionale della Pale di San Martino dove tra le cime si distingue per la sua forma inconfondibile il Cimon della Pala con i suoi 3.182 mt.

**Difficoltà:** non ci sono particolari difficoltà e si svolge sempre su strada sterrata e sentiero.

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione, soste comprese, è di circa 5 ore e il dislivello totale è di circa 400 metri. Quota di partenza 1980 m/s.l.m., massima quota raggiunta circa 2332 m/s.l.m.

**Note tecniche:** è necessario un abbigliamento adeguato per un'escursione in alta montagna: **scarpe da trekking con suola scolpita, uno zainetto con:** felpa e k-way, acqua e pranzo al sacco.

**Punti di interesse:** Il sentiero ci porta accanto alla famosissima Baita Segantini e fino ad osservare il ghiacciaio del Travignolo, che assieme a quello della Fradusta sono gli ultimi ghiacciai ancora esistenti nel gruppo delle Pale.

**Luogo di ritrovo/rientro:** Da Fiera di Primiero salire in direzione Passo Rolle (fino al passo 22,5 km). Il ritrovo con la Guida Alpina è al posteggio situato sulla sinistra 100 metri prima del Passo salendo da Fiera di Primiero. Ricordiamo che è anche possibile usare i mezzi pubblici per raggiungere Passo Rolle.

# “le testimonianze della Grande Guerra: il giro della Cavallazza”

## Un percorso storico tra Lagorai e Pale di San Martino

Lungo le ultime propaggini porfiriche orientali del Lagorai, da dove ammirare un panorama privilegiato del gruppo delle Pale di San Martino

**Difficoltà:** non ci sono particolari difficoltà e si svolge prevalentemente su sentiero, a parte un breve tratto attrezzato, che potrà essere bypassato se la Guida lo riterrà opportuno per i partecipanti.

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione, soste comprese, è di circa 5 ore e il dislivello totale è di circa 450 metri. Quota di partenza 1980 m/s.l.m., massima quota raggiunta circa 2324 m/s.l.m.

**Note tecniche:** è necessario un abbigliamento adeguato per un'escursione in alta montagna: scarpe da trekking con suola scolpita, uno zainetto con: felpa e k-way, acqua e pranzo al sacco.

**Punti di interesse:** tutto la zona è interessata da numerose testimonianze della Grande Guerra, dal momento che l'intera catena del Lagorai fu teatro degli aspri combattimenti fra esercito austriaco e quello italiano.

**Luogo di ritrovo/rientro:** Da Fiera di Primiero salire in direzione Passo Rolle (fino al passo 22,5 km). Il ritrovo con la Guida Alpina è al posteggio situato sulla sinistra 100 metri prima del Passo salendo da Fiera di Primiero. Ricordiamo che è anche possibile usare i mezzi pubblici per raggiungere Passo Rolle.

# “l'Antico sentiero delle Mandrie”

## Panorami unici ai piedi delle Pale di San Martino

Ai piedi della catena centrale delle Pale, si snoda il sentiero dove anticamente le mandrie passavano per andare e tornare dall'alpeggio

**Difficoltà:** non ci sono particolari difficoltà e si svolge sempre su strada sterrata e sentiero.

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione, soste comprese, è di circa 5 ore e il dislivello totale in salita è di circa 200 metri ed in discesa di 600 metri circa. Quota massima raggiunta a Col dei Cistri 1611 m/s.l.m.

**Note tecniche:** è necessario un abbigliamento adeguato per un'escursione in alta montagna: scarpe da trekking con suola scolpita, uno zainetto con: felpa e k-way, acqua e pranzo al sacco.

**Punti di interesse:** il percorrere sentieri ai piedi di Cime imponenti quali la Pala di San Martino, la Cima della Madonna ed il Sass Maor.

**Luogo di ritrovo:** il ritrovo con la Guida Alpina è alla partenza degli impianti di risalita Colverde-Rosetta.

**Luogo di rientro:** in Val Canali, zona Cant del Gal

**ATTENZIONE:** questa nostra proposta è l'unica che preveda un arrivo diverso dalla partenza. Si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici.

## “storia e brivido del vuoto!”

### Salita al Castello Castelpietra

Le nostre Guide Alpine propongono un'occasione unica per conoscere la storia del Castello Castelpietra e, nel contempo, salire in tutta sicurezza alla sua sommità da dove si gode di un bellissimo panorama.

**Difficoltà:** la salita al Castello è abbastanza esposta e quindi si procede in sicurezza legati in cordata; l'ostacolo principale è la salita del muro di cinta finale

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione è di circa un'ora e venti minuti per turno di quattro persone.

**Note tecniche:** uniche avvertenze per fare questa attività sono **preferibilmente pantaloni lunghi e scarpe da trekking o scarpe da ginnastica**. Le guide Alpine forniscono casco e imbragatura, inclusi nella proposta. Si sconsiglia a chi soffre di vertigini e/o teme l'esposizione al vuoto.

**Punti di interesse:** Storia del Castello, salita al Castello, panorama dalla sommità.

**Luogo di ritrovo:** il ritrovo con la Guida Alpina è alla base del masso erratico dove è posto il Castello. Da Fiera di Primiero si segue la strada verso Agordo. Percorsi alcuni chilometri, poco prima della deviazione per la Val Canali, si posteggia nel piccolo parcheggio sul lato sinistro della strada; lasciata la macchina si attraversa il piccolo ruscello e in 5 minuti si arriva al punto di ritrovo.

In caso di necessità, c'è un posteggio anche a circa 150 metri più a monte.

## “prova di via ferrata”

### La ferrata del Canalon

Una proposta delle nostre Guide Alpine per un avvicinamento in sicurezza alle vie ferrate. Si percorre una vera e propria via ferrata nelle vicinanze del Rifugio Treviso, la “ferrata del Canalon”. Lasciate le auto, si raggiunge il rifugio Treviso per una sosta caffè; si indossa il materiale da ferrata e si raggiunge la partenza della via, dove si forma la cordata; poi la Guida Alpina vi guiderà passo per passo su come affrontare questo particolare percorso di montagna.

**Difficoltà:** questa attività è rivolta a tutti quelli che vogliono avvicinarsi alle vie ferrate. La difficoltà principale è, per chi non è abituato, l'esposizione, cioè ci troveremo in punti con un “po’ di vuoto sotto i piedi”. E’ richiesto un minimo di allenamento alla camminata in montagna.

**Durata e dislivello:** la durata dell'escursione, soste comprese, è di circa 4/5 ore e il dislivello totale in salita è di circa 700 metri. Quota di partenza 1328 m/s.l.m., massima quota raggiunta 2050 m/s.l.m. La ferrata ha un dislivello di circa 200 metri.

**Note tecniche:** è consigliato un abbigliamento adeguato per un'escursione in alta montagna, cioè **scarpe da trekking con suola scolpita, uno zainetto con felpa e k-way, acqua e qualche snack**.

Il materiale da ferrata (casco, imbragatura e set da ferrata) è incluso e fornito dalle Guide Alpine.

**Punti di interesse:** Val Canali, Rifugio Treviso e ferrata del Canalon.

**Luogo di ritrovo:** alla fine della strada asfaltata in direzione del rifugio Treviso. Da Fiera di Primiero prendere verso Passo Cereda-Agordo, ad un tornante prendere a sinistra verso la Val Canali, percorrerla senza deviazioni fino al ristorante Cant del Gal; subito prima del ristorante prendere la stradina asfaltata a destra, direzione rifugio Treviso, arrivando fino alla fine (sbarra), dove si può parcheggiare.

## “Avvicinamento all’arrampicata”

### La falesia del Castel Pietra

Questa attività proposta dalle Guide Alpine è rivolta a tutti coloro che hanno curiosità su questo sport, non ci sono limiti di età e tutto si svolge in assoluta sicurezza.

**Difficoltà:** inizieremo con una salita molto facile insegnando la tecnica di salita e di discesa, poi tutti potranno provare salite via via più impegnative, a seconda della propria preparazione atletica e predisposizione alla salita in verticale.

**Durata:** un’ora e mezza a turno.

**Note tecniche:** unica avvertenza è di indossare scarpe da trekking o scarpe da ginnastica. Le guide Alpine forniscono l’imbragatura, inclusa nell’offerta.

**Punti di interesse:** come ci si lega, tecniche della progressione in arrampicata e tecniche di discesa da una parete.

**Luogo di ritrovo:** il ritrovo con la Guida Alpina è alla base del masso erratico dove è posto il Castello. Da Fiera di Primiero si segue la strada verso Agordo. Percorsi alcuni chilometri, poco prima della deviazione per la Val Canali, si posteggia nel piccolo parcheggio sul lato sinistro della strada; lasciata la macchina si attraversa il piccolo ruscello e in 5 minuti si arriva al punto di ritrovo.

In caso di necessità, c’è un posteggio anche a circa 150 metri più a monte.

**N.B.:** in caso di maltempo l’attività viene svolta alla Palestra dell’ISTITUTO SUPERIORE di PRIMIERO, in Via delle Fonti, Transacqua, ORE 17:00-20:00

## “Canyoning”

### Il Rio Neva in Val Noana

Si segue il percorso scavato nella roccia dalle acque del Rio Neva con tuffi, calandosi con l’ausilio delle corde e sfruttando le conformazioni rocciose.

**Difficoltà:** dimestichezza con l’acqua e voglia di un’esperienza nuova.

**Durata:** 3 ore circa.

**Note tecniche:** scarpe da trekking leggere o scarpe da ginnastica per fare l’attività, consigliato il costume da bagno; biancheria di ricambio, asciugamano ed un cambio scarpe. Attrezzatura (muta/calzari/casco ed imbragatura) inclusa e fornita dalla Guida Alpina

**Luogo di ritrovo:** il ritrovo con la Guida Alpina è presso il Rifugio Fonteghi.

La Terrazza  
sulle Dolomiti  
**Primiero Iniziative**  
Viaggi e Vacanze

in collaborazione con le **GUIDE ALPINE di PRIMIERO**

